



سوختگی چیست؟

ضایعاتی که در اثر حرارت و مواد شیمیایی، جریان برق و مواد رادیواکتیو در پوست و سایر بافت ها ایجاد میشود را سوختگی می نامند.

به اندازه زخم سوختگی و درجه سوختگی نسبت به کل سطح بدن درصد سوختگی می گویند.

سوختگی درجه یک:

در این نوع از سوختگی فقط تایه اول پوست آسیب می بیند و مانند یک آفتاب سوختگی است و علائم قرمزی سوزش و تورم دارد اگر این نوع سوختگی در صورت باشد توصیه به استفاده از ویتامین آ چشمی می شود و اگر در قسمتهای مختلف بدن باشد توصیه می شود به پزشک مراجعه شود طول درمان ممکن است ۷ تا ۱۰ روز طول بکشد

سوختگی درجه دو:

در این نوع سوختگی لایه اول پوست از بین می رود و لایه زیرین آن آسیب می بیند و دارای دو نوع **سطحی** و **عمقی** است در نوع **سطحی** علائم به صورت درد و تورم و سوزش حساسیت به لمس و تاول می باشد هنگامی که تاول برداشته میشود اگر سطح زیرین آن صورتی رنگ باشد درجه دو سطحی و اگر سطح زیرین آن

سفید براق یا قرمز تیره باشد درجه دو عمقی می باشد در سوختگی درجه دو سطحی نیاز به پانسمان وجود دارد که متناسب با وضعیت زخم به صورت روزانه یا یک روز در میان نیاز به تعویض پانسمان در بیمارستان می باشد طول مدت درمان ۱۰ تا ۱۴ روز میباشد سوختگی درجه ۲ **عمقی** به صورت درد و ورم و سوزش حساسیت به لمس و حالت مرطوب بودن پوست را دارد که درمان متناسب با شرایط بیمار نیاز به تعویض پانسمان روزانه دارد و بر اساس شرایط زخم و وضعیت بیمار گاهی نیاز به بستری و انجام عمل جراحی پیوند پوست دارد طول مدت درمان ممکن است از ۱۴ روز تا ۲۸ روز باشد

سوختگی درجه سوم:

در این نوع سوختگی تمام لایه های پوست از بین میرود علائم به صورت رنگ پریدگی و رنگ سفید چرمی در ناحیه سوختگی دارد اما دردی وجود ندارد درمان به صورت نیاز به پانسمان به صورت روزانه و آماده شدن جهت پیوند پوست و همچنین متناسب با وضعیت بیمار نیاز به بستری شدن نیز دارد با عمل جراحی گرفت طول مدت درمان کاهش می یابد

سوختگی درجه چهارم:

علاوه بر تمام لایه های پوست که از بین میرود عضله نیز آسیب

می بیند علائم به صورت رنگ زخم سوختگی قهوه ای و ذغالی رنگ است مانند زخم سوختگی ناشی از برق گرفتگی درمان به صورت عمل جراحی دبیدمان و پانسمان روزانه و بستری شدن در بیمارستان و گاهی نیاز به قطع عضو آسیب دیده می باشد طول مدت درمان ممکن است چندین ماه باشد

سوختگی پا:

سوختگی نواحی پا ها ممکن است با هر درجه در ناحیه پا ها و اندام تحتانی اتفاق بیفتد عوارضی که ممکن است در سوختگی ناحیه پاها اتفاق بیفتد از عدم تحرک می باشد.

حرکت درمانی در بیماران با سوختگی ناحیه پا اهمیت بسیاری دارد و ترمیم زخم سوخته را تسریع می نماید مهمترین اثر حرکت درمانی جلوگیری از ایجاد چسبندگی ها در ناحیه سوختگی به خصوص اطراف مفصل ها می باشد حرکت درمانی در دستیابی بیمار به استقلال فردی برای انجام کارهای روزمره کمک بسیار نموده و این امر باعث افزایش اعتماد به نفس و بهتر شدن روحیه عمومی شود حرکت درمانی از فردای پذیرش بیمار بر اساس ارزیابی

فیزیوتراپیست میباشد



تمام کف پا را روی زمین بگذارید و روی پاشنه پا راه بروید

از پله بالا و پایین برویم

بنشینید و دو زانوی خود را صاف کنید اکنون یک ملحفه به دور
مچ پا ببندازید و بدون خم کردن زانو دو سر آن را به سمت خود
بکشید و این وضعیت را یک دقیقه نگه دارید این تمرینات را به
صورت مکرر باید به به بیمار آموزش و بیمار را تشویق به انجام

سوختگی پا

تهیه کننده	خ ح-مهدوی پور - کارشناس پرستاری بخش زنان
تأیید کننده علمی	جناب آقای دکتر عبدالخالق کشاورزی -فلوشیپ جراحی سوختگی وزخم
ناظر کیفی	آقای ع فرمانی - سوپروایزر آموزشی آم بیات - سوپروایزر آموزش سلامت
شماره سند	W-PE-117-R02
ویرایش سوم	اردیبهشت ۱۴۰۴
منابع	برونر سودارث ۲۰۱۶

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ،
سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمائید .

۱- ایمیل : amiralmomeninbh@sums.ac.ir

۲- سایت : amiralmomeninhospital.sums.ac.ir

۳- سامانه پیامکی بیمارستان: ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷

کوتاه شدن عضله ران سفتی پوست و خم شدن مفصل
ران یکی از عوارض سوختگی ناحیه پاها می باشد که
برای جلوگیری از این عارضه بیمار

۱- روزی سه مرتبه به مدت نیم ساعت به شکم بخوابد روی
تخت با پای صاف بخوابد در ناحیه زانو ها ممکن است خم
شدگی و صاف نشدن آن ایجاد شود

۲- تهیه و استفاده از قالب گچی در ناحیه زانو ها می باشد
۳- روی تخت یا روی زمین بنشینید تا حد امکان زانو های
خود را صاف کنید نوک انگشت دست را به انگشت پا برسانید
تا در قسمت پشت ران هایتان احساسی کشی کنید

۴- کیسه شنی روی مفصل زانو ها گذاشته شود

خم نشدن کامل زانو ها یکی دیگر از عارضه های
سوختگی در ناحیه پا ها می باشد که به روی شکم
بخوابید و یک حوله رول شده زیر ران ها گذاشته شود

بایستی کف پای سمت سوخته را روی صندلی قرار دهید
بدون اینکه پاشنه پائتان از روی صندلی بلند شود زانویتان
را به جلو حرکت دهید

– روی صندلی بنشینید و مچ پای دیگر را روی مچ پای
سوخته ببندازید و سعی کنید با فشار مچ پازانوی سوخته را
خم کنید

افتادگی مچ پا: